

LA GIOCOMOTIVA

MENÙ PRIMAVERA ESTATE 2021

SCUOLA DELL'INFANZIA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	Risotto allo zafferano Robiola Broccoletti al forno Pane	Insalata di farro Uova strapazzate Carote all'olio Pane	Pasta integrale al pomodoro Polpettine Bietole all'olio Pane	Pasta e lenticchie Polpettine di verdura Melanzane al forno Pane	Pasta al pesto Merluzzo agli aromi Zucchine al prezzemolo Pane
	MERENDA POMERIGGIO Pane integrale e marmellata	MERENDA POMERIGGIO Biscotti secchi e succo	MERENDA POMERIGGIO Mousse di frutta	MERENDA POMERIGGIO Yogurt	MERENDA POMERIGGIO Latte e cereali
SETTIMANA 2	Pasta pomodoro e basilico Ricotta fresca Fagiolini all'olio Pane	Risotto alla parmigiana Frittata con zucchine Pane	Pasta agli aromi Straccetti di pollo Carote al vapore Pane	Crema di cannellini con pasta Torta salata con spinaci all'olio Pane	Insalata di riso Nasello gratinato Zucchine trifolate Pane
	MERENDA POMERIGGIO Pane integrale e pomodoro	MERENDA POMERIGGIO Biscotti secchi e succo	MERENDA POMERIGGIO Frutta fresca	MERENDA POMERIGGIO Yogurt	MERENDA POMERIGGIO Latte e cereali
SETTIMANA 3	Pasta con zucchine Verdure ripiene di magro Carote al vapore Pane	Insalata d'orzo con verdure estive Uova sode Spinaci Pane	Pasta al pomodoro Spezzatino di manzo Zucchine all'olio Pane	Passato di verdura Hamburger di ceci Patate all'olio Pane	Pasta integrale alla ligure Merluzzo alle erbe Melanzane al pomodoro Pane
	MERENDA POMERIGGIO Pane integrale e marmellata	MERENDA POMERIGGIO Biscotti secchi e succo	MERENDA POMERIGGIO Mousse di frutta	MERENDA POMERIGGIO Yogurt	MERENDA POMERIGGIO Latte e cereali
SETTIMANA 4	Pasta al ragù di verdure Mozzarella Coste all'olio Pane	Insalata di riso Frittata con spinaci Fagiolini all'olio Pane	Pasta integrale pomodoro e basilico Spezzatino di tacchino Carote all'olio Pane	Crema di ceci con crostini Medaglioni di verdure Spinaci all'olio Pane	Ravioli di magro olio e salvia Platessa croccante Misto verdure cotte Pane
	MERENDA POMERIGGIO Pane integrale e pomodoro	MERENDA POMERIGGIO Biscotti secchi e succo	MERENDA POMERIGGIO Frutta fresca	MERENDA POMERIGGIO Yogurt	MERENDA POMERIGGIO Latte e cereali

Ogni mattina, merenda con frutta fresca di stagione!

LA GIOCOMOTIVA

MENÙ PRIMAVERA ESTATE 2021

SCUOLA DELL'INFANZIA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	Pasta con zucchine Uova sode Macedonia di verdure Pane	Mezze penne biologiche integrali al pomodoro Primosale Carote alla julienne Pane	Insalata di orzo fagiolini, patate e basilico Straccetti di pollo Pane	Crema di ceci Tortino patate e piselli Zucchine all'olio evo Pane	Risotto allo zafferano Merluzzo dorato Pomodori in insalata Pane
	MERENDA POMERIGGIO Pane integrale e marmellata	MERENDA POMERIGGIO Yogurt	MERENDA POMERIGGIO Muffin al cioccolato	MERENDA POMERIGGIO Succo di frutta e cracker	MERENDA POMERIGGIO Gelato fior di latte
SETTIMANA 2	Pasta al pomodoro Frittata con zucchine Carote all'olio Pane	Pizza margherita Pinzimonio di stagione Pane	Pasta integrale biologica all'olio Hamburger di manzo Insalata verde Pane	Risotto alla parmigiana Crocchette di lenticchie Insalata di pomodori Pane	Insalata di farro con verdure di stagione Platessa olio e limone Erbette saltate in padella Pane
	MERENDA POMERIGGIO Pane integrale e marmellata	MERENDA POMERIGGIO Yogurt	MERENDA POMERIGGIO Muffin al cioccolato	MERENDA POMERIGGIO Succo di frutta e cracker	MERENDA POMERIGGIO Gelato fior di latte
SETTIMANA 3	Pasta al pesto Uova strapazzate Tris di verdure Pane	Ravioli di magro olio e salvia Caprese Pane	Cous cous con verdure e straccetti di pollo Pane	Risotto al pomodoro Humus di ceci con pinzimonio di verdure Pan	Insalata di pasta Merluzzo gratinato al forno Fagiolini all'olio Pane
	MERENDA POMERIGGIO Pane integrale e marmellata	MERENDA POMERIGGIO Yogurt	MERENDA POMERIGGIO Muffin al cioccolato	MERENDA POMERIGGIO Succo di frutta e cracker	MERENDA POMERIGGIO Gelato fior di latte
SETTIMANA 4	Risotto alla parmigiana Frittata con spinaci Carote all'olio Pane	Crema di verdure Crescenza Patate al forno Pane	Pastina in brodo vegetale Cotolette di tacchino alla milanese Insalata verde Pane	Pasta pomodoro e basilico Sformato di cannellini e verdure Insalata di pomodori Pane	Insalata di riso integrale Platessa alla pizzaiola Biete Pane
	MERENDA POMERIGGIO Pane integrale e marmellata	MERENDA POMERIGGIO Yogurt	MERENDA POMERIGGIO Muffin al cioccolato	MERENDA POMERIGGIO Succo di frutta e cracker	MERENDA POMERIGGIO Gelato fior di latte

Ogni mattina, merenda con frutta fresca di stagione!